



## Coronavirus (Covid 19) Conseils- Français / FRENCH

Covid-19 est une nouvelle maladie qui peut affecter vos poumons et vos voies respiratoires. Les symptômes sont causés par le virus appelé Coronavirus.

Si vous avez les symptômes suivants :

- Une toux permanente ou,
- Une température élevée (37.8 degrés ou plus)

vous devez rester chez vous pendant 7 jours.

### Les conseils à suivre chez vous

- Ne pas vous déplacer sur votre lieu de travail, à l'école, au centre médical, à la pharmacie ou à l'hôpital
- Utiliser des sanitaires séparés, ou les nettoyer après chaque utilisation
- Éviter les contacts rapprochés avec d'autres personnes
- Prévoir de vous faire livrer de la nourriture et des médicaments
- Ne pas recevoir de visiteurs
- Ne pas vous approcher des animaux domestiques

### A quel moment dois-je contacter le NHS 111 ?

- Si vous n'arrivez plus à gérer les symptômes depuis chez vous
- Si votre état s'aggrave
- Si les symptômes ne s'améliorent pas après 7 jours

### Comment puis-je contacter le NHS 111 ?

Vous pouvez contacter le [NHS 111 online coronavirus service](#) (service en ligne pour le coronavirus) pour savoir ce que vous devez faire par la suite. Si vous ne pouvez pas accéder au service en ligne, vous pouvez appeler le 111 (c'est un numéro gratuit).

### Que va-t-il se passer si je suis inquiet concernant ma situation à l'immigration ?

Au Royaume-Uni, tous les services du NHS en lien avec le coronavirus sont gratuits pour tout le monde, indépendamment de votre statut d'immigration. Cela comprend le dépistage et le traitement du coronavirus, même si le résultat est négatif. Aucune déclaration ne sera faite à votre sujet auprès du Home Office pour le traitement ou le dépistage du coronavirus.

### Que puis-je faire pour éviter la propagation du Coronavirus ?

- Vous assurer de vous laver les mains régulièrement à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes
- Suivre les consignes concernant le fait de rester chez vous si vous avez des symptômes

### Pour plus d'informations :

- NHS Guidance (conseils du NHS) : <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- Conseils du World Health Organisation, (Organisation Mondiale de la Santé) : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>