



MOVING ON UP

"كن قوياً بما يكفي للاعتماد على نفسك، وذكياً بما يكفي لمعرفة متى تحتاج إلى المساعدة، وشجاعاً بما يكفي لمعرفة متى تطلب المساعدة".

الترفيه للصف الأعلى

عادة ما يكون الترفيه من الصف P7 إلى الصف S1 وقتًا مليئًا بالإثارة للأطفال وأسرهم. ومع ذلك، فإننا نعلم أنه قد يكون وقتًا مثيرًا للقلق أيضًا حيث ينتقل الأطفال من الأشخاص المألوفين والبيئة المألوفة إلى بيئات جديدة. قد يساورنا القلق بشأن كيفية التي سيتعاملون بها مع ذلك وكيفية تأقلمهم.

طرح وباء COVID-19 فجأة تحديات جديدة لم تكن نفكر في مثلها من قبل على الإطلاق. نحن ندرك أنه سيكون وقتًا مليئًا بالمخاوف بشكل خاص بالنسبة للأطفال والأسر بسبب تغيير بيئتهم أو مدرستهم. سيكون يفكر موظفي المدارس الابتدائية والثانوية على السواء في كيفية القيام بالأشياء بشكل مختلف هذا العام.

برنامج بناء القدرة على التحمل

طوال فترة دراستهم في المدرسة الابتدائية، سيكون P7s الخاصين بنا قد تعلموا عن بناء القدرة على التحمل، من خلال شخصية Skipper، والأدوات التي نحتاجها للتعامل مع تقلبات الحياة. عندما يغادرون المدرسة الابتدائية، سيتكون شخصية Skipper وراءهم، ولكن الشيء المهم الذي يجب إدراكه هو أنهم سيأخذون الأدوات التي تعلموها في المرحلة الابتدائية معهم عندما يذهبون إلى المدرسة الثانوية.

القدرة على التحمل هي عامل رئيسي في حماية وتعزيز الصحة العقلية الجيدة. على الرغم من أننا لا نستطيع دائمًا التنبؤ بما سوف نواجهه في الحياة، إلا أن الخبر السار هو أن هناك مجموعة من المهارات والاستراتيجيات والموارد المختلفة التي يمكن أن تساعدنا على التأقلم. سيكون طلاب P7s الخاصين بنا على دراية بالأشياء العشرة التي تساعدنا على التنقل في نهر الحياة ودعم تطوير قدرتهم على التحمل.

برنامج الانتقال "الترفيه للصف الأعلى"

لن تحدث الزيارات الانتقالية السنوية التي مدتها ثلاثة أيام التي يقوم بها صف P7 هذا العام. على الرغم من ذلك، نريد أن يشعر طلبة P7 الخاصين بنا في جميع أنحاء المدينة بتفردهم وتميزهم، لذلك قمنا بوضع مشروع على مستوى المدينة للترحيب بصف عام 2020! سيتم ذلك بدلاً من الزيارة التي كانت على مدى ثلاثة أيام إلى المدرسة الثانوية. ستزودك المدرسة الابتدائية الخاصة بك بتفاصيل الأنشطة الجارية.

على مدار 3 أيام، سنركز على

- إلى أين تأخذني رحلتي؟
- كيف أشعر بشأن الرحلة؟
- ما الأدوات التي أحتاجها لمساعدتي في ذلك؟

ناقشوا الأمر:

هل يمكنك التحدث إلى طالب صف P7 الخاص بك كمثل عن قيامك أنت ببدء المدرسة الثانوية. ماذا كان شعورك؟ من أو ما ساعدك على تجاوز الصعاب؟

تابعنا على:

#movingonupedin

يمكن العثور على مزيد من المعلومات على:

www.edinburgh.gov.uk/movingonup