



MOVING ON UP

“做到足够坚强，可以独立面对生活；足够聪明，懂得何时需要帮助；足够勇敢，知道何时向人求助。”

升学

对儿童及其家人来说，从小学七年级升到中学一年级通常是个令人兴奋的时期。然而，我们知道当子女离开熟悉的人和环境而进入新的环境时，这也是个令人担忧的时期。我们会担心子女如何应对和适应新环境。

新冠疫情 (COVID-19) 突然爆发，给我们带来了新的挑战，而在不久前我们根本想不到会出现这些挑战。对于即将离开其生活环境或学校的儿童和其家人来说，这无疑是个充满不确定性的时期，对此我们十分理解。中小学的教职工考虑今年采用一些与以往不同的迎新方式。

建立适应力计划

经过小学阶段的学习，我们小学七年级的学生将通过“Skipper”领导力角色，学习增强适应力，以及应对生活变化所需的技能。当离开小学时，他们会将“Skipper”抛到脑后，但重要的是意识到，他们在上中学时会用到小学阶段所学习的技能。

适应力是保护和促进良好心理健康的关键因素。天有不测风云，我们无法预料到生活中的意外，但幸运的是，我们有许多不同的技能、策略和资源可以帮助我们去应对变化。我们的小学七年级学生将学习十项技能，帮助我们发展适应力，扬帆起航。

“升学”过渡计划

今年将不会进行每年为期三天的小学七年级学生过渡期参观。尽管如此，我们还是希望全市小学七年级学生都能感受到独特和特别的迎新活动。为此，我们在全市范围内组织了一场 2020 级迎新活动！本次活动将在学生原本为期三天的中学参观时间内进行。你们的小学会给您提供活动举办的详情。

在这 3 天内，我们会重点关注：

- 我的人生将带我去往哪里？
- 我对这场旅途有什么看法？
- 我需要什么技能来协助我？

谈一谈：

您能和小学七年级学生分享一个您开始中学生活的例子吗。您当时有什么感觉？是谁或什么帮助您渡过难关呢？

有关更多信息请访问：

www.edinburgh.gov.uk/movingonup

并关注我们：

#movingonupedin