



## MOVING ON UP

“做到足夠堅強，可以獨立面對生活；足夠聰明，懂得何時需要幫助；足夠勇敢，知道何時向人求助。”

# 升學

對兒童及其家人來說，從小學七年級升到中學一年級通常是個令人興奮的時期。然而，我們知道當子女離開熟悉的人和環境而進入新的環境時，這也是個令人擔憂的時期。我們會擔心子女如何應對和適應新環境。

新冠疫情 (COVID-19) 突然爆發，給我們帶來了新的挑戰，而在不久前我們根本意想不到會出現這些挑戰。對於即將離開其生活環境或學校的兒童和其家人來說，這無疑是個充滿不確定性的時期，對此我們十分理解。中小學的教職工考慮今年採用一些與以往不同的迎新方式。

## 建立適應力計畫

經過小學階段的學習，我們小學七年級的學生將透過「Skipper」領導力角色，學習增強適應力，以及應對生活變化所需的技能。當離開小學時，他們會將「Skipper」拋到腦後，但重要的是意識到，他們在上中學時會用到小學階段所學習的技能。

適應力是保護和促進良好心理健康的關鍵因素。天有不測風雲，我們無法預料到生活中的意外，但幸運的是，我們有許多不同的技能、策略和資源可以幫助我們去應對變化。我們的小學七年級學生將學習十項技能，幫助我們發展適應力，揚帆起航。

## 「升學」過渡計畫

今年將不會進行每年為期三天的小學七年級學生過渡期參觀。儘管如此，我們還是希望全市小學七年級學生都能感受到獨特和特別的迎新活動。為此，我們在全市範圍內組織了一場 2020 級迎新活動！本次活動將在學生原本為期三天的中學參觀時間內進行。你們的小學會給您提供活動舉辦的詳情。

## 在這 3 天內，我們會重點關注：

- 我的人生將帶我去往哪裡？
- 我對這場旅途有什麼看法？
- 我需要什麼技能來協助我？

## 談一談：

您能和小學七年級學生分享一個您開始中學生活的例子嗎。您當時有什麼感覺？是誰或什麼幫助您渡過難關呢？

## 有關更多資訊請瀏覽：

[www.edinburgh.gov.uk/movingonup](http://www.edinburgh.gov.uk/movingonup)

## 並關注我們：

#movingonupedin