

Przewodnik dla rodziców i
opiekunów



MOVING ON UP

**„Miej siłę stać samotnie, rozsądek,
by wiedzieć, gdy potrzebujesz
pomocy, i odwagę, by w razie
potrzeby o nią prosić”.**

Przejdźcie do szkoły średniej

Przejdźcie z klasy P7 do S1 jest zazwyczaj okresem ekscytującym dla dzieci i ich rodzin. Wiemy jednak, że może przysparzać również wielu obaw związanych ze zmianą znanych dzieciom osób i warunków na zupełnie nowe. Martwimy się, czy dzieci sobie poradzą i dobrze się zaadaptują.

Pandemia COVID-19 przyniosła zniemacka kolejne trudności, które jeszcze niedawno wydawały się nam niemożliwe. Rozumiemy, że dla dzieci i ich rodzin będzie to czas szczególnej niepewności ze względu na nieobecność w placówkach i szkołach. Pracownicy szkół podstawowych i średnich będą zastanawiali się nad zmianą sposobów działania w tym roku.

Program budowania odporności psychicznej

Podczas nauki w szkole podstawowej uczniowie klas P7 dowiedzieli się na przykładzie postaci Skippera, jak budować odporność psychiczną, i poznali metody radzenia sobie z lepszymi i gorszymi momentami w życiu. Choć wraz z ukończeniem szkoły podstawowej rozstaną się ze Skipperem, warto pamiętać, że zabrają z sobą poznane przez ten czas metody do szkoły średniej.

Odporność psychiczna to kluczowy czynnik chroniący i wspierający dobre zdrowie psychiczne. Chociaż nie zawsze da się przewidzieć, co nas spotka w życiu, pokrzepiająca może być świadomość, że istnieją różne umiejętności, strategie i zasoby, które mogą pomóc nam w radzeniu sobie z przeciwnościami. Uczniowie klas P7 wiedzą, jakie dziesięć rzeczy pomaga nam płynąć rzeką życia i wspierać rozwój odporności psychicznej.

Projekt „Przejdźcie do szkoły średniej”

W tym roku nie odbędą się w szkołach średnich coroczne trzydniowe dni otwarte dla uczniów klas P7. Zależy nam jednak, aby wszyscy absolwenci klas P7 w całym mieście poczuli się wyjątkowo i dlatego opracowaliśmy miejski projekt powitania nowych klas w roku szkolnym 2020! Projekt odbędzie się w terminie odwołanych dni otwartych w szkołach średnich. Wasza szkoła podstawowa będzie szczegółowo informowała o realizowanych w tym czasie aktywnościach.

W ciągu tych trzech dni będziemy się koncentrować na następujących pytaniach:

- Dokąd zmierzam?
- Jak się z tym czuję?
- Jakie narzędzia pomogą mi sobie poradzić?

Do omówienia:

Opowiedz swojemu uczniowi klasy P7 o tym, jak ty zaczynałeś(-aś) naukę w szkole średniej. Jak się wtedy czułeś(-aś)? Kto lub co pomógł/pomogło ci przetrwać ten czas?

Dodatkowe informacje można znaleźć pod adresem:

www.edinburgh.gov.uk/movingonup

Obserwuj nas:

#movingonupedin