

Guía para padres y tutores



MOVING ON UP

«Sé lo suficientemente fuerte como para estar solo, lo suficientemente inteligente como para saber cuándo necesitas ayuda, y lo suficientemente valiente para saber cuándo pedirla».

Moving on Up

El cambio de primaria a secundaria suele ser un momento de gran emoción para los alumnos y sus familias. Sin embargo, sabemos que este salto que dan los pequeños desde un entorno familiar y conocido a un nuevo ambiente puede ser también un período de preocupación. Esto nos hace preguntarnos cómo se enfrentarán a esta nueva situación.

Con la aparición del COVID-19 se han presentado nuevos desafíos que poco tiempo atrás no podríamos ni haber imaginado. Entendemos que el hecho de tener que abandonar las aulas ha supuesto un momento de gran inestabilidad e incertidumbre para los niños y las familias. El personal de las escuelas de primaria y secundaria habrá tenido en cuenta cómo hacer las cosas de manera diferente este año.

Programa para el desarrollo de la resiliencia

En su paso por primaria, nuestros alumnos de último curso habrán aprendido a fortalecer su resiliencia, así como las herramientas necesarias para lidiar con los altibajos de la vida a través del personaje de Skipper. Cuando dejen la escuela primaria, también dejarán atrás a Skipper. Sin embargo, y esto es lo importante, se llevarán las herramientas aprendidas durante estos años.

La resiliencia es un factor clave en la protección y desarrollo de una buena salud mental. Si bien no siempre podemos predecir qué nos depara la vida, la buena noticia es que existen diferentes habilidades, estrategias y recursos que pueden ayudarnos a lidiar con ese futuro incierto. Nuestros alumnos de último curso de primaria estarán familiarizados con las diez cosas que nos ayudarán a navegar por el río de la vida y apoyar el desarrollo de su resiliencia.

Proyecto de transición «Moving on Up»

Este año, las visitas a las escuelas secundarias, que nuestros alumnos de último curso realizaban durante tres días, no se llevarán a cabo. A pesar de ello, queremos que todos ellos, a lo largo y ancho de la ciudad, se sientan únicos y especiales, así que hemos creado un proyecto para los alumnos de toda la ciudad para dar la bienvenida a la clase del 2020. Este proyecto se llevará a cabo en lo que habrían sido los tres días de visitas a las escuelas. Vuestras escuelas primarias se encargarán de proporcionaros los detalles de las actividades que tendrán lugar durante estos tres días.

Durante estos 3 días, nos centraremos en:

- ¿A dónde me lleva mi viaje?
- ¿Qué sentimientos tengo acerca de este viaje?
- ¿De qué herramientas de ayuda dispongo?

Comparte tu experiencia:

Habla con nuestros alumnos de último curso sobre tu experiencia en el paso a la secundaria. ¿Cómo te sentiste? ¿Quién o qué te ayudó en la transición?

Para más información, visita:

www.edinburgh.gov.uk/movingonup

Síguenos en

#movingonupedin